

事業場内メンタルヘルス推進担当者養成講座

基礎理論コース

演習コース

2020年10月15日(木)～
10月16日(金)
10:00～17:00

2020年11月12日(木)～
11月13日(金)
10:30～17:00

1日目

1. 職場のメンタルヘルス基礎知識

松岡コンサルティングオフィス 代表
講師：松岡 美幸（公認心理師・臨床心理士）

2. 勤労者に見られるメンタルヘルス不調

株式会社313 取締役
講師：松本 良平（精神科専門医、MBA）

2日目

1. ストレスチェックと職場環境改善

株式会社ハピネス・アイ
講師：山崎 昌子（公認心理師・臨床心理士）

2. 職場復帰支援

関西福祉科学大学健康福祉学部 教授
講師：長見 まき子

3. メンタルヘルスの法知識

近畿大学法学部 教授
講師：三柴 文典

定員30名

1日目

1. ストレスチェック

2. 職場環境改善

株式会社ハピネス・アイ
講師：公認心理師・臨床心理士

2日目

ケースで学ぶ実践型メンタルヘルス対応
～休復職対応を中心に～

森本産業医事務所 代表
講師：森本 英樹（医師・社会保険労務士）

定員30名

アドバンストコース
2021年2月27日
10:30～17:00

基礎理論コースでは、推進担当者必須のメンタルヘルス対策の基本知識の習得を目的としています。演習コースでは、基礎理論コースより少し踏み込んだ内容を、グループワークを中心に演習形式で学びます。

推進担当者を選任される方だけでなく、基本知識の再確認をされたい方、これからメンタルヘルスについて学ぼうという方にも最適の講座です。

開催場所

新大阪マルビル 別館

〒533-0033 大阪府大阪市東淀川区東中島1丁目18-22

TEL : 06-6325-1302

アクセス : <https://marubiru-bekkan.com/access.php>



場所