

事業場内メンタルヘルス推進担当者養成講座

基礎理論コース

2021年10月13日(水)～27日(水)
オンデマンド発信

1. 職場のメンタルヘルス基礎知識

健康企業代表 労働衛生コンサルタント
講師：亀田 高志（日本医師会認定産業医）

2. 勤労者に見られるメンタルヘルス不調

関西福祉科学大学心理科学科教授
講師：小笠原 将之（精神科専門医）

3. ストレスチェックと職場環境改善

EAP研究所客員研究員
講師：平賀 光美（公認心理師・臨床心理士）

4. メンタルヘルスの法知識

健康企業代表 労働衛生コンサルタント
講師：亀田 高志（日本医師会認定産業医）

5. 職場復帰支援

EAP研究所客員研究員
講師：平賀 光美（公認心理師・臨床心理士）

演習コース

2021年11月6日(土)・27日(土)
ZOOM: ONLINEシステム

○11月6日 10:30～16:00(休憩1時間)

ケースで学ぶ実践型メンタルヘルス対応
～休復職対応を中心にテレワーク下の対応も踏まえて～

森本産業医事務所 代表
講師：森本 英樹（医師・社会保険労務士）

○11月27日 10:30～16:00(休憩1時間)
※日本EAP協会との共催講座

経営者に響く
ストレスチェック企画・分析・改善策構築法
～コミュニケーション、エンゲージメント、プレゼンティーズム
から心理的安全性、幸福度まで～

日本EAP協会副会長
講師：前田 一寿（株式会社ロブ代表取締役）

定員
100名

アドバンスコース

2022年2月

オンラインにて開催予定

基礎理論コースでは、推進担当者必須のメンタルヘルス対策の基本知識の習得を目的としています。演習コースでは、基礎理論コースより少し踏み込んだ内容を、グループワークを中心に演習形式で学びます。

この養成講座は推進担当者を選任される方だけでなく、基本知識の再確認をされたい方、これからメンタルヘルスについて学ぼうという方、EAPの領域で活躍を考えてらっしゃる方にも最適の内容です。

「認定メンタルヘルス推進担当者」資格のご案内

メンタルヘルス推進担当者に必要な基本的な知識を習得したことを証明する資格です。

本講座の基礎理論コース、演習コースを修了された方が対象となり、
本大学が認定する資格となります。

推進担当者として必要な知識を習得したことを証明する資格ですので、個人のキャリアとして活かすだけでなく、企業のコンプライアンスの取り組みとしてもご活用いただけます。