事業場内メンタルヘルス推進担当者養成講座 基礎理論コース

支援者・推進担当者必須のメンタルヘルス対策の基本知識の習得を目指すコースです

- 2024年8月1日(木)~9月2日(月) 開講日
- オンデマンド配信 受講方法

1か月間ゆっくりと、何度でも見直していただけます

- 対象者 これから事業場の中で職場のメンタルヘルス対策を推進する方、 職場のメンタルヘルスについて学びたい方、基本知識を再確認されたい方など
- 講義内容
- 1. 職場のメンタルヘルスの基礎知識

1時間52分(予定)

講師: 亀田 高志 (株) 健康企業代表

(労働衛生コンサルタント 日本医師会認定産業医)

職場メンタルヘルスとその対策に関する基礎知識を学びます

- ・事業場内メンタルヘルス推進担当者とは
- ・ストレス・メンタルヘルスケアの基礎知識とその意義
- ・関係者との連携及び情報提供の進め方
- 2. 勤労者に見られるメンタルヘルス不調

1時間39分(予定)

関西福祉科学大学心理科学科 教授

(精神保健指定医)

講師:小笠原將之

勤労者に見られる主なメンタル不調の特徴と対応を学びます

- ・不安関連障害(神経症)・うつ状態/躁状態
- ・統合失調症
- ・パーソナリティ障害
- ・発達障害
- 3. ストレスチェックと職場環境改善

46分 (予定)

講師:平賀 光美

関西福祉科学大学EAP研究所 客員研究員

(公認心理師・臨床心理士)

働きやすい職場を作る参加型職場環境改善の進め方を学びます

- ・参加型職場環境改善する事の目的と意義
- ・ストレスチェックを活用した職場環境の把握と評価の方法
- ・参加型職場環境改善の具体的な進め方
- 職場のメンタルヘルスの法知識 4.

1時間58分(予定)

講師:亀田高志

(株) 健康企業代表

(労働衛生コンサルタント 日本医師会認定産業医)

事業場内メンタルヘルス推進担当者に必要な法知識を学びます

- ・コンプライアンス、法律やリスクと企業の社会的責任
- ・求められる安全配慮義務 ・精神障害等の労災認定
- ・個人情報保護と健康情報管理
- ・働き方改革関連法と職場のハラスメント対策

5. 職場復帰支援のポイント

40分 (予定)

講師:平賀 光美

関西福祉科学大学EAP研究所 客員研究員

(公認心理師・臨床心理士)

休職した従業員の円滑な職場復帰のための支援を学びます

- ・事業場における休・復職支援の基盤作り
- ・復職支援プログラムと個別の復帰プランについて
- ・外部専門家と連携した復職支援について

「認定メンタルヘルス推進担当者 本大学認定資格

▶ 本講座の「基礎理論コース」および「演習コース (秋に大阪市内で開催予定)」を共に修了した方を対象として、 本講座の「基礎理論コーク」おより「原自コーク(似た八版店)との語りたり。
メンタルヘルス推進担当者に必要な基本的な知識を習得したことを証明する本大学の認定資格を発行しています。

▶ 個人のキャリアアップとしてだけでなく、企業のコンプライアンスの取り組みとしてもご活用いただけます

取得方法等の詳細はEAP研究所ホームページ 🦁 https://www.eap-ins.com/program.html

イメージキャラクター メンマネくん